

令和6年8月30日

報道機関各位

公益社団法人 福井県観光連盟  
担当：佐竹、井関、渋谷  
電話：0776-23-0182  
E-mail: info@fukuioyado.com

### 福井県観光連盟「観光地域づくり推進事業補助金」の採択について

(公社)福井県観光連盟では、北陸ディスティネーションキャンペーンや中部縦貫自動車道全線開通に向け「稼ぐ」観光地域づくりを加速するため、観光地域づくりマネージャーや観光ブランドアップ・スーパーバイザーの指導・助言のもと、「観光地域づくり推進事業補助金」により、「宿泊」「食」「土産品」の地域資源の活用によるブランド力向上、先駆的な「体験」「アクティビティ」コンテンツの新規開発モデルへの支援を進めています。

当連盟では、佐竹観光地域づくりマネージャの助言のもと、新たな付加価値創造のモデルを構築する下記団体の事業について、当補助金を採択することとしましたのでお知らせします。

No.	団体名	事業名	交付決定金額
1	Abundant YOUuniverse 株 式会社	Zen2.0 in Fukui 永平寺エリアにおけるリトリート型体験プログラム造成事業	540,985 円

当連盟としては、地域連携DMOとして、今後も、新たな観光事業を展開する民間事業者等への支援を行ってまいります。

#### ※観光地域づくり推進事業補助金(Ⅱ.「宿泊」「食」「土産品」の地域資源の活用によるブランド力向上、先駆的な「体験」「アクティビティ」コンテンツの新規開発モデル)の概要

補助対象：福井県内に所在し、観光地域づくり新たに展開する民間事業者等

補助内容：ソフト事業について、補助対象経費の1/2以内を補助

(最大で1,000万円の事業に対し、500万円を補助)

対象事業：集客力確保や滞在型観光につながる「宿泊施設」「食」「土産品」と本県固有の地域資源を掛け合わせたコラボレーションのモデルを構築、または、先駆的な「体験」「アクティビティ」のプログラムのモデルを構築

(参考) 観光事業者等の概要

Abundant YOUiverse 株式会社

- (1) 代表者 代表取締役 立田 千菜美
- (2) 事業名称 Zen2.0 in Fukui 永平寺エリアにおけるリトリート型体験プログラム造成事業
- (3) 事業内容 今年8年目となる禅とマインドフルネスの国際カンファレンス「Zen2.0」との連携により、国際的なプラットフォームを活用しながら、福井ならではの「禅」や「精神文化」を軸にリトリート体験型プログラムの造成を行い、ZENの聖地としての福井県の観光振興にも貢献していく。  
Zen2.0参加者をターゲットに永平寺での本格的な修行体験や道元禅師ゆかりの吉峰寺での座禅などマインドフルネス体験プログラムの造成および禅やマインドフルネスを実践しながら参加者同士が深い対話を重ね、持続可能な未来への一歩としていく機会を創出するプログラムの造成にかかる委託料、ホームページデザインの制作費用に関する支援を行う。
- (4) 事業期間 令和6年8月28日(水)～令和6年12月17日(火)

# Zen2.0 in Fukui 永平寺町エリアにおけるリトリート型体験プログラム造成事業

本事業は、禅とマインドフルネスの国際カンファレンスである「Zen2.0」との提携により、国際的なプラットフォームを活用しながら、福井ならではの『禅』や『精神文化』を軸にリトリート体験型プログラムの造成を行い、観光客誘致の拡大を図ります。

## 1) Zen 2.0 in Fukui リトリート

Zen 2.0 2024年のテーマ『大地に坐す』に焦点をあて、永平寺での本格的な修行体験や、道元禅師ゆかりの吉峰寺での坐禅などマインドフルネス体験を提供します。参加者は禅の教えと実践を通じて心身をリフレッシュさせ、内なる平穏と自己洞察を深める体験を得ることができます。地元の文化や自然との深い繋がりを感じながら、伝統的な禅寺での坐禅や地元食材を使った精進料理、自然の中でのマインドフルネスワークショップなど、心と体のバランスを整え、日常から離れた特別な時間を過ごすことができます。

### 【開催回数（予定）】

令和6年度	1回（モニター回）
令和7年度	2回
令和8年度	3回
令和9年度	3回
令和10年度	4回

### 【概要】令和6年度

日時：2024年11月16日（12時集合）17日15時頃解散

場所：福井県吉田郡永平寺町

参加費：67,000円

定員：20名程度



## <リトリート・プログラム予定内容>

### 11/16 (1日目)

- 12:00 集合 (福井駅前)
- 12:10 現地出発
- 14:40 オリエンテーション
- 15:00 永平寺での修行体験：道元禅師の教えに従い、永平寺で本格的な禅の修行を体験します。只管打坐 (しかんたざ) を通じて、自己を超越し、心身の調和と和合を深める、永平寺でしか体験できない唯一無二のZenとマインドフルネス体験。  
(坐禅、薬石、法話、宿泊)

### 11/17 (2日目)

- 04:00 起床、永平寺での修行体験 (読経、朝食、諸堂拝観)
- 09:00 研修終了、下山
- 09:40 吉峰寺での修行体験 (瞑想と坐禅、精進料理の昼食)
- 11:50 永平寺町を代表する酒蔵『吉田酒造』とのトークセッションと、利き酒を取り入れたSake Meditation Workshop：同酒造は「永平寺テロワール」というコンセプトを掲げ、その地の風土を最大限に生かしたお酒を提供しています。「テロワール」とはフランス語で「大地」や「風土」を意味し、吉田酒造はその土地特有の自然や気候を活かし、米と水だけを使ってお酒を醸すことで、地元の風土を感じられるお酒を作り上げています。本ワークショップでは、吉田酒造の酒造りへの思いやこだわりについてお話を伺いながら、利き酒を通じてその独自の味わいを体験していただきます。
- 13:20 チェックアウトワーク
- 16:00 解散 (福井駅前)

※時間は前後することがあります



## 2) Zen 2.0 in Fukui カンファレンス～永平寺町～

ZENを通して世界安寧を願うことを目的に、禅やマインドフルネスを実践しながら登壇者や参加者と深い対話を重ね、持続可能な未来への一歩としていく機会を創出する。（リトリートのプロモーションとして実施）2024年のテーマは大地に坐す～Touching The Earth～

オープニング～基調講演までは鎌倉と中継で繋ぎ同時開催。その後は福井会場オリジナルのコンテンツを展開する予定。

### 【概要】

日時：2024年10月11日 08:45-17:30

場所：永平寺町四季の森複合施設「旧傘松閣」

参加費：3,000円（学生無料）

定員：40 - 50名程度

### 【開催回数（予定）】

令和6年度	1回（モニター回）
令和7年度	2回
令和8年度	3回
令和9年度	3回
令和10年度	4回



## <カンファレンス・プログラム予定内容>

- 08:45 開始 オープニング挨拶（福井開場）
- 10:00 **Zen 2.0 オープニング（鎌倉と中継）**  
（読経、坐禅、挨拶、建長寺宗務総長の講話）
- 11:10 **特別基調講演（鎌倉と中継）**  
スティーブン・マーフィー重松先生：テーマ/土の在り方、Embodiment（仮）  
スタンフォード大学 医学部心理学者、ハートフルネス・ラボ創立ディレクター
- 11:15 **特別基調講演（福井開場）**  
曹洞宗大本山永平寺副監院 西田正法老師：テーマ/大地に坐する禅の智慧  
曹洞禅の教えを通じた「自然との深い繋がり」そして「自然と人間の共生」について探求します。  
大地に坐すことの象徴的な意味や、自然から学ぶ謙虚さ、そしてそれを日常にどう取り入れるか、持続可能な幸福のヒントを探ります。
- 12:00 **昼食（郷土料理弁当）**
- 13:00 **パネルディスカッション**  
テーマ：「自然と精神の共生：大地に根ざした活動の実践と未来（仮）」  
伝統工芸職人、アーティスト、生産者といった、自然と深く結びついた活動を行う登壇者たちが一堂に会し、これまでの経験と哲学を共有する。彼らは、どのようにして大地と繋がり、精神性と向き合いながら物作りに打ち込んできたのか。そのプロセスを探ることで、精神性と自然の共生が個人や地域、未来の産業に与える影響を紐解いていきます。
- 13:45 **ダイアログ**  
これまでのセッションで得た洞察をさらに深めるためのワーク。
- 15:25 **つながりを取り戻すワーク、クロージング（独自プログラム）**
- 17:00~17:30 終了

